

INITIATION AU SEXOCORPOREL

FONDEMENTS ET APPLICATION CLINIQUE

26 ET 27 MAI 2026

Mardi 26 mai

9h00 - 10h30

Introduction au Sexocorporel
Les fondements et le modèle de santé sexuelle

10h30 - 11h00

Pause

11h00 - 12h30

Les modes d'excitation sexuelle et la relation
avec certaines difficultés sexuelles

12h30 - 14h00

Repas

14h00 - 16h00

Atelier canalisation et diffusion
La démarche thérapeutique en Sexocorporel

Mercredi 27 mai

9h00 - 10h30

Trouble de l'érection et Sexocorporel
Mécanisme de l'érection et typologies

10h30 - 11h00

Pause

11h00 - 12h30

Évaluation et pistes de traitement (trouble de l'érection)

12h30 - 14h00

Repas

14h00 - 16h00

Vaginisme et Sexocorporel
Vaginisme phobique versus vaginisme d'angoisse
Pistes de traitement proposé en Sexocorporel

2 formatrices en Sexocorporel de marque !



Mélanie TREMBLAY



Lise DESJARDINS

Deux formatrices québécoises, chevronnées et passionnées par leur profession, se feront un plaisir de vous partager leurs connaissances. Tout au long de ces deux journées d'initiation au Sexocorporel, le savoir, le savoir-faire et le savoir-être seront au rendez-vous !

INITIATION AU SEXOCORPOREL

FONDEMENTS ET APPLICATION CLINIQUE

Programme du mardi 26 mai

08h30 - 09h00

Arrivée des participants

9h00 - 10h30

Mot de bienvenue, remerciements et présentation

- | | |
|------|--|
| 9h00 | Introduction - Dr Sébastien DOERPER, Président du CoReSS Grand Est
Présentation - Lise DESJARDINS et Mélanie TREMBLAY |
| 9h15 | Présentation de Jean-Yves DESJARDINS
Historique des formations en sexocorporel
Séminaires de santé sexuelle grand public |
| 9h30 | Les fondements du sexocorporel |
| 9h45 | Le modèle de santé sexuelle
Questions |

10h30 - 11h00

Pause

11h00 - 12h30

Fonction d'excitation sexuelle et modes d'excitation

- | | |
|-------|--|
| 11h00 | La fonction d'excitation sexuelle et les courbes
Introduction MES |
| 11h30 | Les modes d'excitation sexuelle en lien avec certaines difficultés sexuelles |

12h30 - 14h00

Repas

14h00 - 16h00

Atelier & démarche thérapeutique en Sexocorporel

- | | |
|-------|--|
| 14h00 | Explications canalisation/diffusion
Expérimentation des différents concepts |
| 14h30 | La démarche thérapeutique
Évaluation + lecture corporelle |
| 15h15 | La grille d'évaluation
Les questions à poser |
| 15h45 | Conclusion de la journée |

INITIATION AU SEXOCORPOREL

FONDEMENTS ET APPLICATION CLINIQUE

Programme du mercredi 27 mai

08h30 - 09h00

Arrivée des participants

9h00 - 10h30

Troubles de l'érection et Sexocorporel

9h00

Bienvenue
Présentation du programme jour 2

9h15

Le mécanisme de l'érection
Comment faciliter l'émergence de l'érection
(Musculature, mouvement, stimulation, etc.)

9h30

Les typologies des troubles de l'érection
Anxiété de performance et profils
Questions

10h30 - 11h00

Pause

11h00 - 12h30

Troubles de l'érection et Sexocorporel - suite

11h00

Évaluer la qualité de l'érection
Questions à poser

11h20

Pistes de traitement en lien avec les apprentissages
quelques moyens et apprentissages proposés en sexocorporel

11h45

Pistes de traitement = anxiété de performance
Pistes de traitement = codes d'attraction (porno)

12h30 - 14h00

Repas

14h00 - 16h00

Vaginisme et sexocorporel

14h00

Les typologies du vaginisme

15h00

Les pistes de traitement du vaginisme phobique

15h45

Conclusion

VOS FORMATRICES



Lise DESJARDINS exerce en bureau privé depuis 2001 en tant que **sexologue et psychothérapeute** où elle a développé une **grande expérience clinique** auprès des hommes, des femmes et des couples. Elle s'intéresse particulièrement au **traitement des victimes de traumatismes avec une spécialisation en EMDR**. Elle met désormais son expérience au service de l'organisme « La Traversée » afin d'aider les victimes de violences sexuelles.

Elle a également développé une **expertise dans l'approche Sexocorporelle**, élaborée par son père Jean- Yves DESJARDINS, qu'elle continue de diffuser à travers des conférences pour le grand public, des enseignements pour les professionnels de la santé ainsi que des supervisions cliniques. Elle enseigne le Sexocorporel dans divers pays tels que le Canada, la France et l'Italie. Elle est reconnue pour ses enseignements clairs et structurés, son esprit de synthèse et sa bienveillance.

Membre de l'Ordre Professionnel des Sexologues du Québec et d'EMDR-Canada, elle détient également un permis de psychothérapeute. Elle est **co-fondatrice de l'ISI (Institut Sexocorporel International - Jean-Yves DESJARDINS)** où elle s'est investie au conseil d'administration de 2004 à 2018. Elle s'est également impliquée dans l'Association des sexologues du Québec où elle a été présidente de 2013 à 2015. Depuis le début de sa carrière, elle travaille en étroite collaboration avec Mélanie TREMBLAY avec qui elle est co-fondatrice de l'Académie du Sexocorporel DESJARDINS ainsi que de la Fondation pour la santé sexuelle et affective - Jean-Yves DESJARDINS créé en 2020.



Mélanie TREMBLAY sexologue et psychothérapeute, exerce en bureau privé depuis plus de 25 ans afin d'aider les personnes (en individuel ou en couple) à accéder à une **vie intime et amoureuse riche et plus satisfaisante**. Son approche intégrative et son expérience clinique diversifiée permettent d'orienter les consultations vers des pistes de solutions adaptées et efficaces.

Elle est également superviseur clinique, conférencière et formatrice en Sexocorporel pour les professionnels de la santé depuis 2004 au Canada et dans divers pays d'Europe. Elle apporte des **connaissances concrètes et crée des outils didactiques pour faciliter l'acquisition de nouvelles compétences**. On la reconnaît pour son dynamisme, son authenticité et son éloquence bienveillante.

Comme sa collègue Lise DESJARDINS, elle possède un baccalauréat (Licence), une maîtrise en sexologie clinique (Master) ainsi qu'une formation de plus de 6 ans (Montréal et Toulouse) spécialisée en Sexocorporel auprès du Dr Jean-Yves Desjardins lui-même.

Elle est membre de l'Ordre Professionnel des Sexologues du Québec et détentrice d'un permis de psychothérapeute décerné par l'Ordre des Psychologues du Québec. En plus de sa formation universitaire où elle s'est spécialisée en Sexoanalyse avec Claude CRÉPAULT, en cognitivo-comportemental avec Dr Édouard BELTRAMI et en systémique avec Ann-Frances PARADIS, elle a suivi une formation en Communication Non-Violente auprès de Marshal ROSENBERG, une formation en neuro-coaching à l'IPNC et en Neuro-Feedback à l'Institut Neurosens.



FLASHEZ LE QR OU CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE

- formation gratuite
- inscriptions obligatoires et limitées (100 places)
- réservé aux professionnels de la santé sexuelle

LIEU DE LA FORMATION

1 place Léopold
54300 Luneville
salon des halles



Événement porté par le CoReSS
(Comité de Coordination Régionale de la Santé Sexuelle) Grand Est

